



Egy kapszula a szívnek tele **antioxidánsokkal** és egészséggel.

200 mg
Q10 koenzim

200 mg
fahéj

20 mg
resveratrol



10 mg
E-vitamin

1,4 mg
B2-vitamin

#1117 | 60 sfg
COENZYSTAR Q10

LK65: 4 340 Ft

**A Q10 koenzim tartalmú
étrend-kiegészítőkre
mindenkinek szüksége
van 25 év felett...**

#1119 | 60 sfg
COENZYSTAR Q10 EXTRA

LK65: 7 840 Ft

#1116 | 60 sfg
COENRECIN Q10 STAR

LK65: 12 600 Ft

A szervezet részben maga állítja elő a Q10 koenzimet, de fogyasztása kulcsfontosságú a szívizom számára, amely energiájának 60-80%-át ATP-ből nyeri, tehát igen magas. Ha nincs elég belőle, fáradtnak érezzük magunkat, és nem működik megfelelően az immunrendszerünk. Az életkorral jelentősen csökken annak termelése, 20 éves kortól pedig fokozatosan csökkenni kezd a Q10 koenzim szintje 40-70%-kal.

A Q10 koenzimet először 1957-ben izolálták, és Peter Mitchell professzor Nobel-díjat kapott a funkciójának tisztázásáért. Ez egy zsírban oldódó anyag, amely természetesen minden élőlényben előfordul. Legnagyobb koncentrációja a szívben, a tüdőben és a vesében van jelen.

Hasonlóan a hormonokhoz és egyes vitaminokhoz, a Q10 koenzim is katalizátora a szervezet számára létfontosságú reakcióknak. Ez egy olyan anyag, amely lehetővé teszi a biokémiai reakciót vagy irányítja azt. Legyen szó anyagcsere folyamatról, mozgásról vagy osztódásról, minden sejttevékenység energiát igényel. Ha hiányzik szervezetünkben a Q10 koenzim, az energiatermelés megszakad, aminek következtében minden biokémiai folyamat leáll.

A Q10 koenzim pótolhatatlan a sejtlegzés folyamatában. A tápanyagok elégetése során nyert elektronok és hidrogénatomok átvitele során a mitokondriumok belső membránján keresztül energiát nyernek a sejtben zajló élő folyamatokhoz. Ez az ATP molekulában tárolódik. A Q10 koenzim mobil elektronhordozóként működik más membránkomponensek között. A Q10 koenzim különösen fontos szerepet játszik az izomsejtekben, amelyeknek sok energiára van szükségük.

Kulcsfontosságú a szívizom számára, amely energiájának 60-80%-át ATP-ből nyeri, tehát igen magas, a szívizom Q10 koenzim tartalmának 10%-os csökkenése esetén is túlterhelési zavarhoz vezethet. A szervezet 25%-os Q10 koenzim hiánya esetén csökkenni kezd a szervezet teljesítőképessége és ellenálló képessége. A koenzim 75%-nál nagyobb hiánya gyakorlatilag összeegyeztethetetlen az élettel.

A Q10 koenzim tartalmú étrend-kiegészítőkre mindenkinek szüksége van 25 év felett, különösen azoknak, akik koszorúér- és szívbetegségben, magas vérnyomásban, magas koleszterinszintben, immunrendszeri betegségekben és fogágygyulladásban szenvednek. Sokan a Q10 koenzimet használják hatékony és egyszerű energiapótlásként. Az ilyen emberek ekkor nem érzik magukat fáradtnak, aktívabbak, hatékonyabbak, életerősebbek, sok energiájuk van, javul a memóriájuk és a tanulási képességük.

**Az emberi test
70-100 billió
sejtből áll.
A Q10 koenzim
testünk
minden
sejtjében
megtalálható.**

Q10 koenzim szint %-ban életkor szerint

